

*Каблукова В. С., студентка гр. Тб-41
Науковий керівник – Карпенко Н. М., доцент
Вищий навчальний заклад Укоопспілки
«Полтавський університет економіки і торгівлі»*

РОЛЬ ГІРСЬКОЛИЖНОГО СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСУ «ПРОТАСІВ ЯР» В ПІДВИЩЕННІ ОЗДОРОВЧОЇ АКТИВНОСТІ МІШКАНЦІВ ТА ГОСТЕЙ М. КИЇВ

Столиця нашої держави – м. Київ – це одне з найстаріших та найпривабливіших для туристів міст Європи, що здатне здивувати будь-кого – від любителів природної краси, архітектури та визначних пам'яток, до тих, хто віддає перевагу більш насиченому та активному відпочинку. Нажаль, пандемія коронавірусу внесла суттєві зміни у всю нашу життєдіяльність і зумовила значні обмеження й щодо рекреаційної діяльності та туристичної активності громадян. В сучасних реаліях туризм змушений розвивається по-новому – з урахуванням не лише правил безпеки а й карантинних обмежень. Саме за такими правилами й розпочав своє функціонування в зимовому сезоні 2020–2021 рр. відомий центр активного відпочинку киян та гостей міста – гірськолижний спортивний комплекс (ГЛК) «Протасів Яр».

Він розташований в унікальній місцевості, практично в центрі столиці України. Функціонує як гірськолижний комплекс з 1998 р., є базою олімпійської підготовки збірних України з гірськолижного спорту та сноубордингу, місцем проведення всеукраїнських та міжнародних змагань з гірськолижного спорту, а також навчальним і тренувальним центром дитячих та юнацьких спортивних шкіл Києва. Окрім того, ГЛК має хороші умови для проведення тематичних свят і корпоративних заходів.

На сьогоднішній день на території комплексу «Протасів Яр» функціонують 4 траси різних рівнів складності [1]:

- 275 м із перепадом висот 60 м – для початківців (гірськолижників та сноубордистів);
- комбінована траса довжиною близько 500 м із перепадом

висот 60–80 м – для тих, хто удосконалює навички катання на гірських лижах і сноуборді;

– 320 м, з перепадом висот 80 м (сертифікована Міжнародною федерацією гірськолижного спорту (FIS)) – для спортсменів і досвідчених любителів;

– 150-метрова навчальна траса для дитячих навчальних програм. На трасах працюють снігові гармати, тому у мороз сніг є завжди. Траси впорядковані ратраками та освітлені, тому комплекс забезпечує і нічне катання.

На території комплексу функціонують 2 бугельні витяги – одномісний витяг для траси довжиною 275 м і двомісний витяг для траси підвищеної складності довжиною 320 м. Ціни на послуги витягів також залежать від часу доби та дня тижня.

Комфортні умови для любителів активного відпочинку створюють, так звані, фуд-зони – затишний зимовий ресторан «ДоSki» зі смачною кухнею й фудкорт, що розташовані біля підніжжя гори. А в літній період функціонує панорамний гриль-бар «От заката до рассвета» зі смачною кухнею. Він розташований на вершині схилу, з якого відкривається панорамний краєвид на столицю. Щосереді у лаунж-барі проходять кінопокази, під час яких відвідувачі відпочивають на затишних м'яких пуфах, насолоджуючись зірковим небом нічного Києва. Діяльність таких закладів відбувається з дотриманням запроваджених карантинних обмежень. Також влітку гостям комплексу, за умови оренди схилу, пропонують зайнятися зорбінгом.

Варто зазначити, що в умовах пандемії для зміцнення імунітету громадян необхідно підвищувати їх оздоровчу активність, а для цього, в першу чергу, необхідна спортивно-оздоровча інфраструктура, яка має постійно працювати з урахуванням усіх заходів безпеки.

Список використаних інформаційних джерел

1. Протасів Яр. Гірськолижний спортивний комплекс [Електронний ресурс]. – URL: <http://goga.com.ua/> (дата звернення: 25.11.2020). – Назва з екрана.