POLTAVA UNIVERSITY OF
ECONOMICS AND TRADE

НАУКА І МОЛОДЬ У XXI СТОРІЧЧІ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

XI Міжнародної молодіжної
науково-практичної інтернет-конференції

(м.Полтава, 10 листопада 2025 року)



Полтава
2025

ПОЛТАВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЕКОНОМІКИ І ТОРГІВЛІ (ПУЕТ)

До Всесвітнього дня науки в ім'я миру та розвитку, Міжнародного року кооперативів 2025

НАУКА І МОЛОДЬ У ХХІ СТОРІЧЧІ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
XI Міжнародної молодіжної науково-практичної інтернет-конференції

(м. Полтава, 10 листопада 2025 року)

Полтава
ПУЕТ
2025

УДК 001:378-053.6(082)
Н34

Розповсюдження та тиражування без офіційного дозволу ПУЕТ заборонено.

Друкується відповідно до Наказу по університету № 182-Н від 10 вересня 2025 року.

Організаційний комітет конференції:

О. О. Нестуля, голова організаційного комітету, д-р іст. наук, професор, ректор ПУЕТ;
Л. Г. Войнаш, співголова організаційного комітету, член Президії Укркоопспілки, директор Департаменту освіти і науки, директор НМЦ «Укоопосвіта», канд. екон. наук;
Н. С. Педченко, співголова організаційного комітету, д-р екон. наук, професор, перший проректор ПУЕТ;
Н. І. Манжура, заступник голови організаційного комітету, завідувач науково-організаційного відділу ПУЕТ;
С. В. Гаркуша, д-р техн. наук, професор, в. о. директора Навчально-наукового інституту міжнародної освіти ПУЕТ;
О. В. Гасій, канд. екон. наук, доцент директор Навчально-наукового інституту забезпечення якості вищої освіти ПУЕТ;
Т. П. Гудзь, д-р екон. наук, професор, директор Навчально-наукового центру підготовки кадрів вищої кваліфікації ПУЕТ;
Ю. С. Матвієнко, канд. пед. наук, проректор з науково-педагогічної роботи ПУЕТ;
С. І. Нестуля, д-р пед. наук, професор, директор Навчально-наукового інституту лідерства ПУЕТ;
Ю. В. Перегуда, директор Міжнародного науково-освітнього центру ПУЕТ;
А. С. Ткаченко, д-р техн. наук, доцент, директор Навчально-наукового інституту денної освіти ПУЕТ;
Л. С. Франко, канд. екон. наук, директор Полтавського фахового коледжу ПУЕТ;
В. Л. Шимановська, директор Навчально-наукового інституту заочно-дистанційного навчання ПУЕТ;
С. О. Дудник, голова Наукового товариства студентів, аспірантів, докторантів і молодих вчених ПУЕТ;
Д. А. Посполітак, голова Наукового товариства студентів ПУЕТ;
А. В. Філіпповський, голова Студентської ради університету ПУЕТ;
О. В. Чабан, голова Ради молодих вчених ПУЕТ.

Редакційна колегія

Головний редактор – ***О. О. Нестуля,*** д-р іст. наук, професор, ректор ПУЕТ.
Заступник головного редактора – ***Н. С. Педченко,*** д-р екон. наук, професор, перший проректор ПУЕТ.
Відповідальний секретар – ***Н. І. Манжура,*** завідувач науково-організаційного відділу ПУЕТ.
Відповідальний редактор – ***Л. М. Діденко,*** в. о. директора Центру інформаційного забезпечення освітнього процесу ПУЕТ.

Н34 **Наука** і молодь у XXI сторіччі : збірник матеріалів XI Міжнародної молодіжної науково-практичної інтернет-конференції (м. Полтава, 10 листопада 2025 року). – Полтава : ПУЕТ, 2025. – 973 с. – 1 електрон. опт. диск (CD-ROM). – Текст укр., англ. мовами.

ISBN 978-966-184-486-4

У збірнику представлено тези учасників Міжнародної молодіжної науково-практичної інтернет-конференції «Наука і молодь у XXI сторіччі» за тематичними напрямами: «Біотехнології та біоінженерія», «Готельно-ресторанна справа та кейтеринг», «Економіка та міжнародні економічні відносини», «Комп'ютерні науки», «Кооперативна модель розвитку економіки в сучасних глобальних і безпекових викликів сьогодення», «Лідерство та особистісний розвиток», «Маркетинг», «Менеджмент», «Облік і оподаткування», «Освітні науки», «Патріотичне виховання в сучасному педагогічному процесі як складова національної безпеки незалежної України», «Право», «Психологія», «Публічне управління та адміністрування», «Торгівля», «Туризм та рекреація», «Філологія», «Фінанси, банківська справа, страхування та фондовий ринок», «Харчові технології», «Якість вищої освіти: проблеми, виклики перспективи».

УДК 001:378-053.6(082)

Матеріали друкуються в авторській редакції мовами оригіналів.
За виклад, зміст і достовірність матеріалів відповідальні автори.

ISBN 978-966-184-486-4 © Полтавський університет економіки і торгівлі, 2025

А. Є. Ямщиков
Біохімія енергетичних напоїв: вплив
на метаболізм спортсмена 27

ГОТЕЛЬНО-РЕСТОРАННА СПРАВА ТА КЕЙТЕРИНГ

Т. О. Бебех
Перспективи розвитку готельного бізнесу на
сході України в умовах післявоєнного відновлення 29

І. В. Борисенко
Підвищення конкурентоспроможності
готельного підприємства 31

А. С. Бутко
Упровадження інноваційного продукту на
підприємстві гостинного господарства 34

Д. В. Гаращенко
Управління якістю послуг в індустрії гостинності:
сучасні підходи та практичний досвід..... 38

М. І. Дивинець
Впровадження концепції сталого розвитку в
діяльність бюджетних засобів розміщення 41

Я. З. Дуфінець
Локальні продукти в закладах ресторанного господарства..... 44

Kadiatu Ann Bockarie
The concept of a smart hotel and its impact on the economic
performance and automation of the hospitality industry 47

С. В. Кіріченко
Мобільний check-in і «digital key»:
ефекти на сервіс і витрати 49

О. Б. Кошут, О. Д. Оніщенко
Мотиваційний механізм ефективного управління
персоналом підприємства індустрії гостинності..... 52

А. О. Кравець
Перспективи використання цифрових технологій
у готелях середнього цінового сегменту..... 54

БІОХІМІЯ ЕНЕРГЕТИЧНИХ НАПОЇВ: ВПЛИВ НА МЕТАБОЛІЗМ СПОРТСМЕНА

А. Є. Ямщиков, *спеціальність Логістика, група Л фмб (9)-11*
Н. В. Гнітій, *старший викладач кафедри товарознавства, біотехнології, експертизи та митної справи – науковий керівник*
Полтавський коледж економіки і торгівлі

У сучасному світі енергетичні напої займають важливе місце в раціоні людей, що ведуть активний спосіб життя, зокрема спортсменів. Їх вживання часто обґрунтовується потребою в додатковій енергії, покращенні концентрації, витривалості та швидшому відновленні після фізичних навантажень. Проте слід розуміти, що ефект енергетиків базується на складних біохімічних процесах, які не завжди мають позитивні наслідки для здоров'я.

Основу енергетичних напоїв становить кофеїн – алкалоїд природного походження, що стимулює центральну нервову систему. Біохімічно кофеїн блокує аденозинові рецептори в мозку, що призводить до зниження відчуття втоми, підвищення уваги та активації симпатичної нервової системи. У м'язовій тканині кофеїн сприяє вивільненню кальцію з саркоплазматичного ретикулуму, що підвищує силу м'язових скорочень. Крім того, він стимулює ліполіз – розщеплення жирів на жирні кислоти, які використовуються як джерело енергії при тривалих фізичних навантаженнях [3].

Ще одним поширеним компонентом є таурин – амінокислота, що бере участь у регуляції осмотичного балансу, стабілізації мембран та антиоксидантному захисті клітин. У спортсменів таурин сприяє швидшому відновленню після тренувань, нормалізує серцевий ритм і може впливати на іонний транспорт у м'язах. У комбінації з кофеїном ефект стимуляції може посилюватися, що в короткостроковій перспективі проявляється як підвищена працездатність.

Глюкуронолактон – ще один біоактивний інгредієнт, що природно утворюється в печінці та входить до складу енергетиків. Його вживання асоціюється з детоксикаційними процесами, проте наукові дані щодо його ефективності залишаються обмеженими. Вітаміни групи В, присутні в багатьох енергетичних напоях, є коензимами в реакціях енергетичного обміну. Зокрема,

вітамін B_1 (тіамін) бере участь у декарбоксилюванні пірувату, B_2 (рибофлавін) та B_3 (ніацин) входять до складу флавінових та нікотинамідівих коферментів, необхідних для дихального ланцюга мітохондрій [1].

Також важливу роль відіграють прості вуглеводи, що миттєво підвищують рівень глюкози в крові, активуючи анаеробний гліколіз та забезпечуючи швидкий приплив енергії. Це особливо актуально для спринтерських навантажень або інтенсивних інтервальних тренувань.

Попри численні позитивні ефекти, регулярне або надмірне споживання енергетичних напоїв має низку негативних наслідків. Зокрема, надлишок кофеїну спричиняє тахікардію, артеріальну гіпертензію, порушення сну, дратівливість. Порушення водно-сольового балансу, що виникає через стимулювальний ефект, може призводити до дегідратації, особливо за умов інтенсивного потовиділення. Хронічне перевантаження наднирників, які відповідають за вивільнення кортизолу, може знизити адаптаційні можливості організму [4].

Крім того, постійна стимуляція організму штучними речовинами призводить до виснаження енергетичних резервів, зниження чутливості рецепторів до природних нейромедіаторів, що у довготривалій перспективі погіршує загальний метаболічний стан. Спортсмени, які часто вживають енергетики перед змаганнями, ризикують втратити здатність мобілізувати енергію природним шляхом, без зовнішньої стимуляції [2].

Таким чином, хоча енергетичні напої здатні підвищити фізичну та розумову активність завдяки біохімічним змінам у метаболізмі, їхнє неконтрольоване споживання несе ризики для здоров'я. Раціональний підхід, консультування з фахівцем з харчування або спортивним лікарем є обов'язковими умовами безпечного використання таких продуктів у спортивній практиці.

Список використаних інформаційних джерел

1. Бобирьов В. М. Спортивна біохімія. – Харків : Основа, 2021. – 296 с.
2. Панчук О. С. Основи біохімії. – Київ : Медицина, 2020. – 384 с.
3. Clauson K. A. et al. Safety issues associated with commercially available energy drinks. Journal of the American Pharmacists Association, 2018; 48(3):55–63.
4. Higgins J. P., Tuttle T. D., Higgins C. L. Energy beverages: content and safety. Mayo Clinic Proceedings, 2010; 85(11):1033-1041.