

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ РОЗВИТКУ ЕКОНОМІКИ, ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ ТА ТОВАРОЗНАВСТВА

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

ХІ Міжнародної наукової студентської
конференції за підсумками науково-дослідних
робіт студентів за 2017 рік, присвяченої
100-річчю Національної академії наук України

(м. Полтава, 17–18 квітня 2018 року)

Полтава
2018

**Вищий навчальний заклад Укоопспілки
«ПОЛТАВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЕКОНОМІКИ І ТОРГІВЛІ»
(ПУЕТ)**

**АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ РОЗВИТКУ
ЕКОНОМІКИ, ХАРЧОВИХ
ТЕХНОЛОГІЙ ТА ТОВАРОЗНАВСТВА**

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

**XLI Міжнародної наукової студентської
конференції за підсумками науково-дослідних
робіт студентів за 2017 рік, присвяченої
100-річчю Національної академії наук України**

(м. Полтава, 17–18 квітня 2018 року)

**Полтава
ПУЕТ
2018**

Редакційна колегія:

С. В. Гаркуша, д. т. н., професор, проректор з наукової роботи Вищого навчального закладу Укоопспілки «Полтавський університет економіки і торгівлі»;

Я. М. Бичков, к. т. н., доцент, в. о. директора Інституту економіки, управління та інформаційних технологій Вищого навчального закладу Укоопспілки «Полтавський університет економіки і торгівлі»;

Н. М. Тягунова, к. е. н., професор, декан факультету товарознавства, торгівлі та маркетингу Вищого навчального закладу Укоопспілки «Полтавський університет економіки і торгівлі»;

В. О. Скрипник, д. т. н., доцент, декан факультету харчових технологій, готельно-ресторанного та туристичного бізнесу Вищого навчального закладу Укоопспілки «Полтавський університет економіки і торгівлі»;

Н. І. Коливушка, завідувач науково-організаційного відділу Вищого навчального закладу Укоопспілки «Полтавський університет економіки і торгівлі»;

В. М. Бондаренко, к. е. н., доцент, інспектор науково-організаційного відділу Вищого навчального закладу Укоопспілки «Полтавський університет економіки і торгівлі».

Актуальні питання розвитку економіки, харчових технологій та товарознавства : тези доповідей XLI Міжнародної наукової студентської конференції за підсумками науково-дослідних робіт студентів за 2017 рік, присвяченої 100-річчю Національної академії наук України (м. Полтава, 17–18 квітня 2018 року). – Полтава : ПУЕТ, 2018. – 480 с. – Текст укр., рос., англ. мовами.

ISBN 978-966-184-312-6

Збірник містить тези найкращих доповідей XLI міжнародної наукової студентської конференції за підсумками науково-дослідних робіт студентів за 2017 рік. Проблеми, порушені авторами публікацій, вирізняються своєю актуальністю та новизною наукових підходів. Основна увага приділяється висвітленню результатів наукових досліджень у сфері економіки й підприємництва, інформаційних і мережевих технологій, товарознавства, харчових технологій та інженерії.

УДК 33:378

*Матеріали друкуються в авторській редакції мовами оригіналів.
За виклад, зміст і достовірність матеріалів відповідають автори.*

Список використаних джерел

1. Булатова М. М. Плавання для здоров'я / Булатова М. М., Сахновський К. П. – Київ, 1988.
2. Каптелін А. Ф. Гідрокінезотерапія в ортопедії і травматології / Каптелін А. Ф. – Москва, 1986.
3. Полісян Г. В. Лікувальне плавання при порушеннях постави та сколіозі у дітей / Полісян Г. В., Петренко Г. Г. – Київ, 1980.

ЙОГА – ЯК СТИЛЬ ЖИТТЯ

Д. В. Гуральчук, студентка напряму підготовки «Товарознавство та комерційна діяльність», група ТҚД-21

Н. А. Новицька, завідувач кафедри фізичного виховання, ст. викладач – науковий керівник
Вищий навчальний заклад Укоопспілки «Полтавський університет економіки і торгівлі»

Йога – це вчення, що включає в себе сукупність психічних і фізичних вправ, які спрямовані на роботу очищення душі і тіла. Це необхідно для подолання життєвих труднощів, призводить до спокою і задоволеністю долею, що може поліпшити і підвищити якість життя.

Сьогодні існує більше ніж 100 різних шкіл та інститутів йоги, та найбільш популярним видом йоги в західних країнах є Хатха-йога.

Один з інститутів у Нью-Йорку – Вестчестер Інститут йоги відкрила Тао Порчон-Лінч. За спиною Тао кар'єра моделі, актриси, танцівниці, але найголовніше – інструктора з йоги. 3 000 людей з усього світу зараз є кваліфікованими фахівцями, завдяки цій установі. Сама Тао заряджається енергією від студентів. Вона вважає «найбільшою насолодою в житті людини довести, що він дійсно здатний на те, в чому він завжди був невпевнений».

Народилася вона 13 серпня 1918 року в Пондічеррі, Французької столиці Індії. У 8 років Тао почала займатися йогою. Саме тоді в тендітній дівчинці прокинулася пристрасть до цього цікавого вчення, яка не остигає по сьогоднішній день. Навіть ставши найстарішим інструктором йоги в світі за версією Книги рекордів Гіннеса, активна американка Тао Порчон-Лінч у свої 93 роки не збирається заспокоюватись. Енергійна бабуся захопилася ще й танцями.

Найголовніше, що йога сприяє: зміцненню слабких частин тіла без перенапруги; еластичності й рухливості суглобів; поліпшенню роботи серця і судин; виправленню функціональних і фізичних порушень; зниженню ваги; формуванню повноцінного дихання; поліпшенню сну; нормалізації кров'яного тиску; розвитку витривалості; підвищенню імунітету; усунення психічної й м'язової втом.

Список використаних джерел

1. <https://www.factday.net/8-6-tsikave-pro-yohu.html>.
2. <http://refbaza.com.ua/ref-760.html>.
3. <http://big-sister.ru/phsy-diary/sovety-ot-tao-poshon-linch.html>.
4. <https://snob.ru/selected/entry/135068>.

КИКБОКСИНГ

П. Ю. Букарова, студентка 2 курсу «Луганського Національного Університету імені Т. Шевченка» Інститут культури і мистецтв. Кафедра «Музыкальное искусство»

Н. Н. Ахтырская, ст. преподаватель кафедры физического воспитания

Высшее учебное заведение Укоопсоюза «Полтавский университет экономики и торговли»

Родина кикбоксинга – США.

Название происходит от английских слов «kick» – бить ногой и «boxing» – бокс, со слов истории предложил Чак Норис – многократный чемпион данного вида спорта.

Первые соревнования получили названия All style Karate и Full-Contact Karate

Одним из первых чемпионов мира по кикбоксингу был Виталий Кличко. Обладатель званий «Почетный» и «Вечный». Шестикратный обладатель титулов чемпиона мира по кикбоксингу по версиям различных организаций.

Денис Беренчик – родом из Луганской области, города Краснодона. Украинский боксер-профессионал, заслуженный мастер спорта, серебрянный Олимпийский призер 2012 года, обладатель Кубка Украины 2009 года.

Преимущества кикбоксинга заключается в использовании разных нагрузок, развивающих: мышечную массу, выносливость, координацию движения, гибкость, моторику.

<i>Ільченко Е. О., Шара С. О.</i> Природа, функції, умови появи позитивних та негативних емоцій.....	425
<i>Ошурко О. О., Шара С. О.</i> Практична психологія толерантності	427
<i>Федій В. С., Тодорова І. С.</i> Психологічні аспекти туристичного бізнесу.....	430
<i>Бублій А. С., Тодорова І. С.</i> Задоволеність життям студентами різного віку.....	432
СЕКЦІЯ 30. ФІЗИКО-МАТЕМАТИЧНІ НАУКИ	435
<i>Ісенко М., Стрижак Є., Кошова О. П.</i> Статистичний аналіз туристичного бізнесу в Україні.....	435
СЕКЦІЯ 31. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ТА СПОРТ	438
<i>Сапун С. В., Новицька Н. А.</i> Лікувальне плавання.....	438
<i>Гуральчук Д. В., Новицька Н. А.</i> Йога – як стиль життя.....	439
<i>Букарова П. Ю., Ахтырская Н. Н.,</i> Кикбоксинг	440
<i>Кириленко Ю. С., Ахтырская Н. Н.</i> Травматизм, последствия и профилактика при повреждении ОДА.....	442
<i>Курмишева А. Є., Симоненко Н. О.</i> Парашутний спорт.....	444
<i>Крачковська П. С., Симоненко Н. О.</i> Кінний спорт в Україні	446
СЕКЦІЯ 32. АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ КОМУНІКАТИВНІ ТА ПРОФЕСІЙНОЇ КОМПЕТЕНЦІЇ: МОВНИЙ ТА СОЦІОКУЛЬТУРНИЙ АСПЕКТИ	449
<i>Owusu Oware Ernest, Герман Н. В., Руденко Н. С.</i> Accessibility of education and career growth in the current economic situation	449
<i>Maja Sonko, Руденко Н. С.</i> Social life experience in a new environment.....	450
<i>Amadou Darboe, Руденко Н. С.</i> Technology as goals in my life	452
<i>Авдєєва У. В., Стоянова О. Г., Кононенко О. А.</i> European vector of international economic activity of Ukraine	455
<i>Larty Wahab Hankim, Олексійчук Ю. Ф.</i> Introduction to Java Programming Language.....	458
<i>Nyasha Stanley Chagonda, Олексійчук Ю. Ф.</i> Adjusting To My New Environment.....	460
<i>Owusu Nancy, Руденко Н. С.</i> The role of transnational companies in era of global economy	462
СЕКЦІЯ 12.УПРАВЛІННЯ ПЕРСОНАЛОМ У ХХІ СТОЛІТТІ.....	464
<i>Сивко О. В., Тужилкіна О. В.</i> Управління продуктивністю праці на підприємстві.....	464